

# 山金期货黑色板块日报

更新时间：2026年03月20日08时20分

## 一、螺纹、热卷

### 报告导读：

中东局势骤然升级，原油价格整体依然维持强势。受原油价格上涨的带动，黑色系商品价格短线偏强运行。供需方面，本周 247家样本钢厂五大品种总产量上升，库存下降，表观需求继续反弹，市场或已经进入季节性去库状态。整体来看，目前市场整体的供需正在恢复之中，产量、需求均增加，但市场对今年的需求预期相对偏弱，对基本面的预期偏悲观，原油大幅上涨推动成本的上升，对期价有一定的支撑。从技术面看，期价突破了布林带中轨的阻力后，回踩下方均线支撑，短线维持震荡偏强概率大

**操作建议：** 多单轻仓持有，以偏强震荡思路对待

表1: 螺纹、热卷相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	螺纹钢主力合约收盘价	元/吨	3135	-5	-0.16%	15	0.48%
	热轧卷板主力合约收盘价	元/吨	3302	-8	-0.24%	27	0.82%
	螺纹钢现货价格 (HRB400E 20mm, 上海)	元/吨	3240	-20	-0.61%	20	0.62%
	热轧板卷现货价格 (Q235 4.75mm, 上海)	元/吨	3280	-10	-0.30%	20	0.61%
基差与价差	螺纹钢主力基差	元/吨	105	-15		5	
	热轧卷板主力基差	元/吨	-22	-2		-7	
	螺纹钢期货10-1价差	元/吨	-27	4		-2	
	热轧卷板期货10-1价差	元/吨	-13	-3		2	
	螺纹钢期货1-5价差	元/吨	55	-1		1	
	热轧卷板期货1-5价差	元/吨	18	7		-6	
	螺纹钢期货5-10价差	元/吨	-28	-3		1	
	热轧卷板期货5-10价差	元/吨	-5	-4		4	
	热卷01-螺纹01价差	元/吨	130	5		5	
	热卷05-螺纹05价差	元/吨	167	-3		12	
热卷10-螺纹10价差	元/吨	144	-2		9		
中厚板线材冷轧价格	线材市场价 (HPB300 6.5mm, 上海)	元/吨	3620	-20	-0.55%	0	0
	普碳中板市场价 (8mm, 上海)	元/吨	3640	0	0	40	1.11%
	冷轧卷板市场价 (1.0mm, 上海)	元/吨	3700	0	0	50	1.37%
钢坯及废钢价格	唐山钢坯价格 (Q235)	元/吨	2970	-10	-0.34%	0	0
	张家港废钢价格 (6-8mm, 现金不含税)	元/吨	2200	0	0	0	0
钢厂高炉生产及盈利情况 (周度)	247家钢厂高炉开工率	%	77.71	——		-2.51	
	247家钢厂日均铁水量	万吨	221.2	——		-6.39	-2.81%
	盈利钢厂比例	%	41.13	——		3.03	
产量 (周度)	全国建材钢厂螺纹钢产量	万吨	203.33	——		8.03	4.11%
	热卷产量	万吨	300.21	——		4.95	1.68%
独立电弧炉钢厂开工情况 (周度)	产能利用率	%	50.44	——		29.73	
	开工率	%	57.34	——		32.63	
	电炉钢厂螺纹钢产量	万吨	68.66	——		21.21	44.70%
库存 (周度)	五大品种社会库存	万吨	1411.02	——		-12.26	-0.86%
	螺纹社会库存	万吨	653.21	——		-1.34	-0.20%
	热卷社会库存	万吨	376.33	——		-5.98	-1.56%
	五大品种钢厂库存	万吨	535.21	——		-16.40	-2.97%
	螺纹钢厂库存	万吨	236.2	——		-3.42	-1.43%
	热卷钢厂库存	万吨	84.96	——		-4.32	-4.84%
	唐山地区钢坯库存	万吨	265.36	——		8.26	3.21%
现货市场成交	全国建筑钢材成交量 (7天移动均值, 钢银)	万吨	18.71	-4.68	-20.00%	-8.11	-30.25%
	线螺终端采购量 (上海, 周度)	吨	9600	——		0	0
表观需求 (周度)	五大品种表观需求	万吨	868.48	——		70.40	8.82%
	螺纹社会库存	万吨	208.09	——		31.28	17.69%
	热卷社会库存	万吨	310.51	——		15.15	5.13%
期货仓单	螺纹注册仓单数量	吨	58176	-573		17673	
	热卷注册仓单数量	吨	477596	-1192		-887	

## 二、铁矿石

### 报告导读：

需求方面，市场逐渐进入消费旺季。上周 247 家样本钢厂五大钢材品种产量反弹，上周日均铁水产量环比下降 6.4 万吨至 221.2 万吨，铁水产量环比回落幅度较大。随着两会的结束以及消费旺季的到来，铁水产量将逐步回升。近期原油价格的大幅拉升，抬升了供需两端的生产成本。之前有传言称，现货市场将限制纽曼粉的疏港，但最新消息称将放宽部分限制措施。随着天气的改善，发运逐步回升至高位。到港量上市，港口库存的不断回升并创纪录高位。技术面上，期价快速反弹，突破上方重要阻力位，有可能将展开中线上行趋势

**操作建议：** 多单轻仓持有，以偏强震荡思路对待

**表2：铁矿石相关数据**

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	麦克粉（青岛港）	元/湿吨	778	-2	-0.26%	1	0.13%
	金布巴粉60.5%（青岛港）	元/湿吨	743	-3	-0.40%	2	0.27%
	DCE铁矿石主力合约结算价	元/干吨	807.5	-3.5	-0.43%	12.0	1.51%
	SGX铁矿石连一结算价	美元/干吨	107.15	-0.16	-0.15%	3.41	3.29%
	普氏62%指数	美元/干吨	111.55	-1.55	-1.37%	3.45	3.19%
基差及期货月间价差	麦克粉（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-29.5	1.5		-11.0	
	金布巴粉60.5%（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-64.5	0.5		-10.0	
	DCE铁矿石期货9-1价差	元/干吨	20	0		1.5	
	DCE铁矿石期货1-5价差	元/干吨	-51	0.5		-4.0	
品种价差	PB块粉价差（日照港）	元/湿吨	110	-2	-1.79%	0	0
	纽曼块粉价差（日照港）	元/湿吨	153	-2	-1.29%	9	6.25%
	卡拉加斯粉-PB粉（日照港）	元/吨	158	0	0	25	18.80%
	PB-超特粉（日照港）	元/吨	120	-3	-2.44%	3	2.56%
	普氏65%-62%	美元/干吨	14.6	0.05		-1.80	
	普氏62%-58%	美元/干吨	13.25	-0.10		0.70	
海外铁矿石发货量（周度）	澳大利亚铁矿石发货量	万吨	1628.8	——		76.6	4.93%
	巴西铁矿石发货量	万吨	522.6	——		53.0	11.29%
海运费与汇率	BCI运价：西澳-青岛	美元/吨	12.28	-0.35	-2.77%	0.30	2.50%
	BCI运价：图巴朗-青岛	美元/吨	30.46	0.76	2.56%	2.05	7.22%
	美元指数		99.2317	-0.9459	-0.94%	-0.5062	-0.51%
	美元兑人民币即期		6.8873	-0.0006	-0.01%	0.0040	0.06%
铁矿石到港量与疏港量（周度）	北方六港到货量合计	万吨	1230.2	——		-234.3	-16.00%
	日均疏港量（45港口合计）	万吨	332.33	——		5.35	1.64%
铁矿石库存（周度）	港口库存合计	万吨	17187.52	——		69.66	0.41%
	港口贸易矿库存	万吨	11852.78	——		72.57	0.62%
	进口矿烧结粉矿总库存：64家样本钢厂	万吨	1312.15	——		40.95	3.22%
国内部分矿山铁矿石产量	全国样本矿山铁精粉产量（186座）	万吨/日	46.11	——		0.75	1.65%
期货仓单	数量	手	3400	0		200	

**铁矿石粉矿现货品牌价格（元/湿吨）**

2026/3/20

	青岛港		日照港		京唐港		天津港		曹妃甸港		连云港		江阴港	
PB粉	791	-3	790	-3	812	-3	813	-4	811	-5	790	-3	807	-4
卡拉加斯粉	948	-3	948	-3	947	-3	956	-4	947	-3	945	-3	955	0
巴混63.0%	831	-3	827	-3	837	-5	847	-4	837	-5	827	-3	825	-7
巴混62.5%	821	-3	820	-3	829	-5	842	-4	829	-5	820	-3	820	-7
纽曼粉	732	-3	732	-3	763	-5	746	-4	753	-5	737	-3	751	-4
麦克粉	778	-2	777	-3	783	-9	785	-3	780	-3	778	-3	788	-2
金布巴粉60.5%	743	-3	743	-3	755	-5	764	-4	755	-5	749	-3	774	-4
金布巴粉59.5%	735	-3	735	-3	750	-5	759	-4	750	-5	741	-3	768	-4
罗伊山粉	777	-3	777	-3	788	-5	792	-4	788	-5	——	——	791	-4
IOC6	750	-3	750	-3	781	-5	780	-15	786	-5	756	-3	768	-4
FMG混合粉	719	-1	719	-1	726	-3	740	-4	723	-5	719	-1	735	-4
超特粉	670	0	670	0	677	-4	673	-1	673	-5	——	——	690	-4
卡拉拉精粉	891	-7	889	-7	——	——	910	-4	——	——	——	——	888	-4
乌克兰精粉	888	-3	——	——	905	-3	——	——	905	-3	892	-7	——	——
KUMBA	841	-3	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——

**铁矿石粉矿港口现货与DCE期货主力价差（元/吨）**

 DCE铁矿石主力最新价： **814.5**

	青岛港	日照港	京唐港	天津港	曹妃甸港	连云港	江阴港
PB粉	-23.5	-24.5	-2.5	-1.5	-3.5	-24.5	-7.5
卡拉加斯粉	133.5	133.5	132.5	141.5	132.5	130.5	140.5
巴混63.0%	16.5	12.5	22.5	32.5	22.5	12.5	10.5
巴混62.5%	6.5	5.5	14.5	27.5	14.5	5.5	5.5
纽曼粉	-82.5	-82.5	-51.5	-68.5	-61.5	-77.5	-63.5
麦克粉	-36.5	-37.5	-31.5	-29.5	-34.5	-36.5	-26.5
金布巴粉60.5%	-71.5	-71.5	-59.5	-50.5	-59.5	-65.5	-40.5

金布巴粉59.5%	-79.5	-79.5	-64.5	-55.5	-64.5	-73.5	-46.5
罗伊山粉	-37.5	-37.5	-26.5	-22.5	-26.5	——	-23.5
IOC6	-64.5	-64.5	-33.5	-34.5	-28.5	-58.5	-46.5
FMG混合粉	-95.5	-95.5	-88.5	-74.5	-91.5	-95.5	-79.5
超特粉	-144.5	-144.5	-137.5	-141.5	-141.5	——	-124.5
卡拉拉精粉	76.5	74.5	——	95.5	——	——	73.5
乌克兰精粉	73.5	——	90.5	——	90.5	77.5	——
KUMBA	26.5	——	——	——	——	——	——

备注：1.现货与DCE期货主力的价差没有进行干/湿吨的换算

## 产业资讯

英国政府发布声明，进口到英国的钢铁超过配额水平的部分将被征收 50%的关税，整体配额水平将减少 60%。关税将适用于可在英国生产的进口钢铁产品，配额水平将从7月1日起降低。

本周，Mysteel统计523家炼焦煤矿山样本核定产能利用率为 88.6%，环比增1.4%。原煤日均产量196.9万吨，环比增3.3万吨，原煤库存536.7万吨，环比减7.5万吨，精煤日均产量79.8万吨，环比增2.1万吨，精煤库存254.1万吨，环比减23.6万吨。

据Mysteel，截至3月19日当周，螺纹产量连续三周增加，厂库、社库由增转降，表需连续四周增加。其中螺纹产量203.33万吨，较上周增加8.03万吨，增幅为4.11%；螺纹表需208.09万吨，较上周增加31.28万吨，增幅17.69%。

由于伊朗战争导致全球能源市场出现混乱，煤炭价格大幅上涨，印尼将允许矿工提高煤炭产量。印尼协调经济部长阿里朗加·哈拉托周四表示，鉴于中东地区冲突的不断升级，政府将提高煤矿工人的生产配额。他还称，政府正在研究对这种化石燃料征收出口税，以增加国家财政收入。

本周Mysteel煤焦事业部调研全国30家独立焦化厂吨焦盈利情况，全国平均吨焦盈利38元/吨；山西准一级焦平均盈利57元/吨，山东准一级焦平均盈利97元/吨，内蒙二级焦平均盈利-11元/吨，河北准一级焦平均盈利87元/吨。

(资讯和数据来源：iFind、Wind、Bloomberg、MySteel、SMM)

作者：曹有明  
电话：021-20627258

期货从业资格证号：F3038998  
邮箱：caoyouming@sd-gold.com

交易咨询从业资格证号：Z0013162

## 免责声明：

山金期货有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证券监督管理委员会批准的期货交易咨询业务资格（证监许可[2012]33号）。

本报告由本公司投资咨询部制作，未获得本公司的书面授权，任何人和单位不得对本报告进行任何形式的修改、发布和复制。本报告基于本公司期货研究人员采用可信的公开资料和实地调研资料，但本公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，且本报告中的资料、建议、预测均反映报告初次发布时的判断，可能会随时调整，报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司不就报告中的内容对最终操作建议作任何担保。在本公司及其研究人员知情的范围内，本公司及其期货研究人员以及财产上的利害关系人与所评价或推荐的产品不存在任何利害关系，同时提醒期货投资者，期市有风险，入市须谨慎。